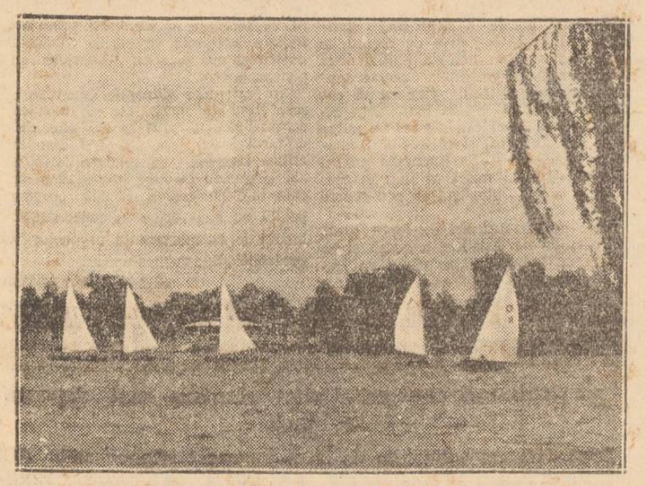
CAMPIONATELE NAȚIONALE DE YOLE OLIMPICE



Duminică, pe lacul Herăstrău, campionatele naționale de Yole olimpice au dat ocazie și fetelor să-și dispute întâietatea. In clișeu, cinci concurente se luptă cu vântul, valurile și „voltele".

RIVALITATEA INTRE CLUBURI FACTOR DE PROGRES SPORTIV

(Urmare din pagina I-a)

cere tovărășească între echipe, prin întrecerea acesteia cu provocarea unor sentimente de șovinism de club, căutând să izoleze cluburile unul de altul, formând și opunând „bisericuțe" cari să ducă la o vrajbă permanentă, antrenând uneori mase destul de importante de oameni.

Exemple pentru rivalități de acest fel, nesănătoase, se pot găsi încă destule la noi în țară. Astfel rivalitatea Universitatea — CFR Cluj, la Cluj, sau Poli — CFR T la Timișoara. Vina pentru caracterul nesănătos al acestei rivalități o au în primul rând conducătorii de club, care cresc jucătorii într'un spirit războinic și antrenează o massă de suporteuri din jurul lor, în sentimentul de club ultrașovin cu totul contrar însăși ideii sportului democratic. In al doilea rând, publicul spectator care se lasă prenat de multe ori de către agenții reacțiunii, dedându-se la manifestații de simpatie pentru una din echipe, jicnitoare la adresa adversarului, se deslănțuie cu huiduieli la adresa adversar într'o manieră care reamintește adeseori manifestațiile huliganice, de mult dispărute.

In al treilea rând, o mare vină poartă presa sportivă, care departe de a educa cititorii în spiritul noilor rivalități sportive, lipsite de obiectivitate, pătimașe, antrenând publicul, adâncind rivalitățile. In această privință, cităm critica ziarului „Luptătorul Bănățean", făcută mai zilele trecute confratelui „Sportul popular Bănățean" pentru faptul de a fi adoptat o linie total greșită în chestiunea rivalității între „Poli" și CFR T, pe care o subscriem în întregime.

CONSIDERĂM CĂ RIVALITATEA INTRE CLUBURILE NOASTRE TREBUE SĂ IA DIN CE IN CE MAI MULT CARACTERUL INTRECERILOR SOCIALISTE DIN PRODUCȚIE, UNDE SCOPUL NU ESTE VICTORIA IN INTRECERE, CI IN PRIMUL RAND IMBUNATATIREA ȘI SPORIREA PRODUCȚIEI, CARE ESTE UN SCOP CONȘTIENT URMARIT DE CLASA MUNCITOARE, PENTRU A GRABI REALIZAREA SOCIALISMULUI IN ȚARA NOASTRA PENTRU RIDICAREA NIVELULUI DE VIAȚA A CELOR CE MUNCESC.

In sport, rivalitatea între cluburi, trebue să aducă întărirea clubutilor.

Echipele angajate într'o luptă dreaptă, să-și măsoare pregătirile, calitățile lor tehnice, de rezistență și de luptă, precum și cele morale, din care cluburile trebue să iasă întărite, fie că echipa învinge, fie că pierde.

Invingătorul poate liniștit să-și continuie pregătirile, pentru etapele viitoare de muncă, iar învinsul este bine să-și analizeze greșelile pentru a le putea elimina în viitor.

Aceste trebuie să fie spiritul întrecerii sportive și în acest spirit trebuiesc crescuți conducătorii, sportivii și publicul matchurilor noastre.

«CIRCUITUL DE TOAMNĂ»

(Urmare din pag. 3-a)

Starterul lasă steagul și un sgomot ca de escadră marchează plecarea în marea cursă a zilei — Alexe Gheorghiu țâșnește din plecare dar e prins în primul viraj, la arc, de Buescu care trece primul prin fața startului, la înapoiere, — dar, înainte de a încheia primul tur, el se răstoarnă — și acest prim tur, vede următoarea situație: Walter, Alexe, Niculici, toți pe o porțiune de 20—30 m., urmați de aproape de Stănescu.

Turul II. Alexe continuă să conducă, talonat de Walter având în roată pe Niculici. La 60 m. vine Stănescu, iar mai departe puțin Hessheimer, a cărui cursă lasă o frumoasă impresie, urmat de Coterbic și Negulescu.

Turul III. Walter talonat de Alexe și Niculici.

Turul IV, aceeași situație.

Turul V. Walter talonat de Niculici, iar Alexe, la 20 m.

Turul V și VI. Aceeași situație.

Turul VII. Niculici, având în roată pe Walter iar la 30 m. Alexe.

Două ture se scurg în aceeași situație pentru ca după turul 9, Alexe să iasă din cursă din cauza defectării ambreiajului, tocmai în momentul când acest trio pasiona la culme.

Turul X aduce un avantaj de 100 m. lui Niculici față de Walter.

Următoarele tururi arată o luptă teribilă între acești doi, Walter aflându-se când la 10 m. de Niculici când la 100.

In ultimul tur, Walter trece de Niculici al cărui motor nu mai răspunde ca înainte.

Walter a parcurs 20 tururi (46 km.) în 32'47" 8/10 cu o medie orară de 86,250 km.

Calcianu nu se desminte

Luând cursa din cap în cap CALCIANU, e încheiat câteva tururi de Petre Cristea de care însă se depărtează cu câțiva zeci de metri siguri la fiecare tur. In urma lor de Vassal se străduia să nu piardă prea mult teren urmat de Frim. Invingătorul a parcurs 15 tururi (34,500 km.) în 23'51"2 2/00, stabilind 82,220 km. pe oră:

Ion Spiciu, în continuare

Valorosul reprezentant al „C.S.C. Armata" instalându-se în frunte dela început a obținut o nouă și categorică victorie, dispunând de Sava Stroe, — care i-a produs un timp emoții — după care sfârșia Emil Pavel.

Spiciu a parcurs 10 tururi (23 km.) în 19,09"9/10 realizând 73,600 km.

Și o punere la punct

In avantcronica reuniunii ne-am permis, — să notăm alături de numele motocicliștilor consacrați și câteva nume aparținând unor alergători de talie secundară, sau chiar dintre cei care sfârșesc probele mai pe la coadă.

Această „imixtiune" a avut darul să revolte „vedetele". Ținem să le amintim acestora că, în spiritul noilor timpuri, — ne interesează mai puțin vedetismul și mai mult elementele massei, cei mai slabi, și cei mulți pe care înțelegem să-i încurajăm chiar dacă azi nu fug încă atât de iute ca „star"-ii motociclismului care s'au considerat jigniți în prestigiul lor de corifei, dacă le-am alăturat și câți alergători, colegi de ai lor de sport, dar deocamdată mai puțin valoroși.

— **em. i.** —

Ce declară Walter

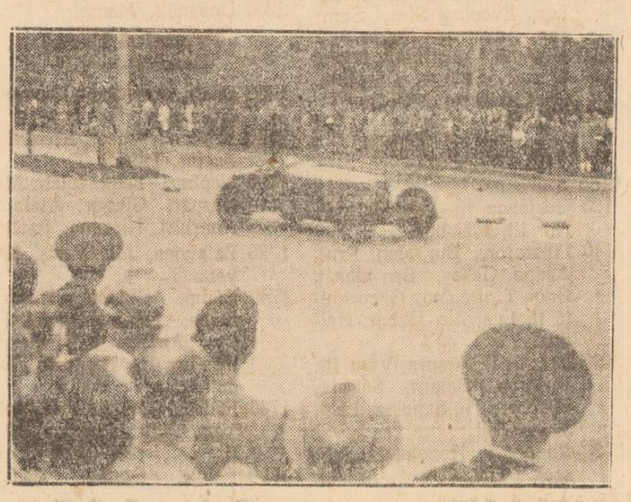
Foarte mulțumit de performanța reușită Agathon Walter, ne spune:

„Când am văzut că e ultimul tur am atacat până la refuz trecând peste Niculici, — care este un rutinat în materie. In ce privește defecțiunea pe care o acuză, nu mi-a făcut impresia că ar fi fost atât de accentuată".

Și ce declară Niculici

Calm, scoțându-și casca de sub care fruntea eșia îmbrobonată de sudoare, NICULICI, cu vorba-i domoală, ne-a spus:

„Am condus aproape toată cursa, întrebuințându-mă foarte serios întrucât, acest Walter, e din ce în ce mai bun Regret că de prin turul 16, vitezele nu-mi mai răspundeau perfect. Totuși, îmi pare bine că din cei tineri se ridică încă unul de prima mână, cum e învingătorul meu de azi".



JEAN CAICIANU, a scăpat de toți adversarii și înaintează sigur spre o nouă victorie.

COMUNICAT FR TENNIS

Toți posesorii de carnete de arbitrii eliberate de Federația Română de Tennis în 1947, urmează a se prezenta la viză, cel mai târziu până Marți 5 Oct. a. c., orele 11 a. m. la sediul Federației Române de Tennis din str. Aristide Briand Nr. 21 etaj IV., cunoscând că fără această viză, carnetele își vor pierde valabilitatea.

Cu această ocazie li se vor da și indicații asupra jocurilor ce urmează să arbitreze în cadrul matchului R.P.R.—UNGARIA.

DELA AS GODEANU

Se convoacă pentru azi, Marți 4 Oct. a. c. orele 19, la sediul asociației, din str. Gutemberg 19, et. V. toți membrii secției de Marș, în șed. plenară de secție.

Prezența absolut obligatorie.

*

Se convoacă pentru Joi 6 Oct. orele 19, la sediul Asociației din str. Gutemberg 19, et. V toți membrii secției de Basket și Volley în șed. plenară de secție.

REVISTA PRESEI

România liberă

CEL MAI MARE ZIAR DE INFORMAȚII DIN REPUBLICA

In legătură cu aceeași hotărire a OSP-ului, acest ziar scrie:

„Disolvarea acestor grupări reacționare în care își găsiseră adăpost elemente recrutate din cercurile capitaliste moșierești și care au reușit să-și camufleze activitatea lor nefastă printr'o falsă primenire a cadrelor, constitue o operă salutară de asanare morală pe care Organizația Sportului Popular trebue s'o urmărească cu toată vigilența pentru a stârpi toate resturile burgheze care încearcă să mai subsiste în mișcarea sportivă populară din RPR".

Rezultă de aici că aceste elemente izolate ale reacțiunii își bazează activitatea pe acțiuni subterane, justificând în totul măsurile care se iau pentru stârpirea lor. Fără ele, sportul își va asigura un climat complect sănătos și propice unui progres real și imediat.

In legătură cu „Cupa handicap" la tennis de masă, confratele scrie:

„Un fapt care deschide însă largi perspective tennisului de masă, este acela că, din totalul participanților, o treime concurează pentru prima oară la o competiție oficială".

Fără discuție că este un fapt care se cuvenea subliniat. Dar atunci când este vorba de un amănunt care el singur evidențiază o latură importantă a sportului popular dela noi: popularizarea în adâncime a tuturor sporturilor, și care constitue un succes deosebit (112 concurenți și o treime debutanți) din punct de vedere al antrenării unui cât mai mare număr de participanți, faptul merita o subliniere mai amplă.

Glasul Armatei

Articolul de fond al rubricei din 2 Octombrie, este consacrat recentei decizii a Biroului Executiv OSP, de disolvare a câtorva grupări sportive. După ce subliniază motivele care au dus la această hotărire, confratele subliniază printre altele:

„Prima (Tennis Club Român, n. n.) înfățișează prototipul clubului „select" din vremurile de tristă aducere aminte, când sportul constituia un simplu mijloc de distracție pentru protipendada moșierească și când tennisul era cu desăvârșire interzis tineretului fără blazon..."

„...Cea de a doua grupare amintită, Viforul Dacia, a fost în epoca legionarismului o armă împotriva mișcării sportive muncitorești. Ținută în mare stimă de către regimul de asuprire de atunci, Viforul Dacia a exercitat o crâncenă teroare asupra grupărilor democrate, iar după 23 August 1944, a reușit să înșele vigilența forurilor sportive printr'o falsă primenire a cadrelor. Mentalitatea și scopurile au rămas însă intacte, după cum precizează și comunicatul OSP-ului..."

In încheiere, confratele spune:

„Opera de curățire a atmosferei și de înlăturare a microbilor reacționarismului capitalist, antipopular și anti social, pe care a întreprins-o Organizația Sportului Popular, trebue să ne ascută și mai mult vigilența față de încercările resturilor burgheze de a submina mișcarea sportivă populară în R. P. R.".

Foarte just. Intreaga noastră vigilență trebue concentrată asupra acestor resturi de elemente reacționare a căror activitate nu urmărește altceva decât compromiterea nu numai a acțiunilor de purificare în sportul nostru, ci și a însăși mișcării sportive dela noi. Existența unor asemenea resturi burgheze justifică, dealtfel, și recenta circulară a Confederației Generale a Muncii, privind verificarea tuturor sportivilor și a conducătorilor din grupările sportive muncitorești.

Bibliografie

VIOARA ROȘIE

Poeme de Victor Tulbure

Poezia tânără numără încă un nume, cu mari posibilități creatoare, este Victor Tulbure. Călit în perioada de hotărâtoare prefaceri sociale, Tulbure știut să-și utilizeze sensibilitatea lirică pentru poemele vremurilor noui — în care se cântă victoria — se cântă libertatea poporului.

„Port în mine o vioară roșie,
„Cântul meu nimeni n'o să-l sugrume.

Din această vioară roșie Victor Tulbure a știut să scoată acorduri în care duritatea de granit a luptei se amestecă cu seninătatea cântului de victorie.

Volumul de poeme scrise de Victor Tulbure trebue citit.

Volumul a apărut de curând, în EDITURA DE STAT. 4

Ce este tabela finlandeză?

Incepând de astăzi publicăm extrase din tabela finlandeză pentru uzul triathlonurilor populare.

Sub numele de „TABELA FINLANDEZA" se înțelege prima tabelă care a strâns laolaltă toate lucrările privitoare la aprecierea rezultatelor obținute într'un concurs de atletism. Tabela finlandeză este lucrarea cea mai recentă în această materie, ghidată după hotărîrea Federației Internaționale de Atletism și completată cu adaosuri din experiența sovietică.

Tabela finlandeză nu cuprindea decât aprecierea cu privire la rezultatele atleților, așa încât atletele nu-și puteau calcula valoarea performanței. Au intervenit atunci specialiști sovietici, cari plecând dela premizele tabelei finlandeze, au alcătuit o tabelă feminină asemănătoare celei dintâi ce are darul să suplinească lipsurile ce existau.

Cum s'au calculat performanțele

S'a considerat egală cu 0 o performanță sub limita posibilităților fizice ale unui om normal. S'a considerat egală cu 1000 puncte o performanță de valoare mondială.

Intre 0 și 1000 se găsesc intercalate toate performanțele obișnuite. Peste 1000 puncte s'a acordat performanțelor ce depășesc chiar cifrele de valoare mondială.

Tabela finlandeză pentru uzul triathlonurilor populare

Intre 9 și 20 Octombrie se desfășoară în intreaga Republică triatlonuri populare.

Toți tinerii și tinerele până la 23 ani, cu excepția celor din lotul național, pot să participe.

Fiecare concurent (ă) își alege o alergare, o săritură și o aruncare.

In decurs de câteva zile, vom publica extrasuri din tabelă, privitoare la intervalurile dintre performanțe după cum urmează:

BAEȚI 100 m.

Dela 11 secunde — 15 secunde din zecime în zecime de secundă.

200 m.

Dela 23 secunde — 30 secunde din zecime în zecime de secundă.

400 m.

Dela 52 secunde — 66 secunde din două în două zecimi de secundă

800 m.

Dela 2.07.0 — 2.30.0, din două în două zecimi de secundă.

1500 m.

Dela 4.20.0 — 5.30.0, din cinci în cinci zecimi de sec.

3000 m.

Dela 9.40.0 — 11.00.0, din cinci în cinci zecimi de sec.

GREUTATE

Dela 12.50 m. — 8 m., din 5 în 5 centimetri

DISC

Dela 38 m. — 25 m. din 5 în 5 centimetri.

SULIȚA

Dela 52 m. — 30 m. din 10 în 10 centimetri.

CIOCAN

Dela 40 m. — 20 m. din 10 în 10 centimetri.

GRENADA

Dela 46 m. — 40m. din 20 în 20 centimetri.

LUNGIME

Dela 6.50 m. — 4 m. din 2 în 2 centimetri.

INALȚIME

Dela 1.70 — 1.20 m. din centimetru în centimetru.

TRIPLU-SALT

Dela 12.50 m. — 9 m. din 2 în 2 centimetri.

PRAJINA

Dela 3 m. — 2 m. din centimetru în centimetru.

Fete

60 m.

8 sec. — 11 sec. din zecime în zecime de secundă.

80 m.

10.6 sec. — 13 sec. din zecime în zecime de secundă.

100 m.

Dela 13.5 sec. la 16 sec. din zecime în zecime de secundă.

200 m.

Dela 29 sec. la 35 sec. din zecime în zecime de secundă.

400 m.

Dela 1 m. 01 sec. la 1 m. 16 sec. din două în două zecimi de secundă

800 m.

Dela 2'35" la 3'00" din două în două zecimi de secundă.

LUNGIME

Dela 4.80 m. la 3 m. din 2 în 2 centimetri.

INALTIME

Dela 1.40 la 0.90 m. din centimetru în centimetru.

GREUTATE

Dela 10.50 la 6 m. din 5 în 5 centimetri.

DISC

Dela 32 m. la 20 m. din 5 în 5 centimetri.

SULIȚA

Dela 30 m — 20 m. din 5 în 5 centimetri.

La probele unde dăm punctajul pentru performanțe din zecimi de secundă în zecimi de secundă sau din centimetru în centimetru se va lua punctajul corespunzător performanței.

La probele unde dăm punctajul din x în x centimetri sau din x în

Publicând această tabelă considerăm că facem un deosebit serviciu pentru aceste triatlonuri populare, pentru atletism în general și că ea va constitui un îndreptar pentru oficialii concursului, pentru concurenți și pentru cititorii noștri. Deaceea sugerăm tuturor ideea de a păstra acest număr și pe cele viitoare, în care vor apare cifrele din tabelă.

în x zecimi de secundă se procedează în felul următor:

A alergat cineva 800 m. băeți în 2'17"7.

In tabela din ziar avem 2'17"6 și 2'17"8.

Se ia performanța imediat inferioară adică 2'17"8 și nu 2'17"6.

Același procedeu la sărituri și aruncări.

TABELA FINLANDEZA pentru uzul concurenților la TRIATLONUL POPULAR

ASTĂZI PUBLICĂM CIFRELE DIN ACEASTĂ TABELĂ PENTRU ALERGĂRILE, PROBE BĂEȚI

Astăzi alergările băeți

100 m.

11.0 : 843	11.1 : 814	11.2 : 787
11.3 : 760	11.4 : 735	11.5 : 710
11.6 : 686	11.7 : 662	11.8 : 640
11.9 : 618	12.0 : 597	12.1 : 576
12.2 : 556	12.3 : 536	12.4 : 517
12.5 : 499	12.6 : 481	12.7 : 464
12.8 : 447	12.9 : 430	13.0 : 414
13.1 : 399	13.2 : 383	13.3 : 369
13.4 : 354	13.5 : 340	13.6 : 326
13.7 : 313	13.8 : 300	13.9 : 287
14.0 : 275	14.1 : 262	14.2 : 251
14.3 : 239	14.4 : 228	14.5 : 217
14.6 : 206	14.7 : 195	14.8 : 185
14.9 : 175	15.0 : 165.	

200 metri

23.0 : 757	23.1 : 745	23.2 : 734
23.3 : 722	23.4 : 711	23.5 : 700
23.6 : 690	23.7 : 679	23.8 : 669
23.9 : 658	24.0 : 648	24.1 : 638
24.2 : 628	24.3 : 619	24.4 : 609
24.5 : 600	24.6 : 590	24.7 : 581
24.8 : 572	24.9 : 563	25.0 : 554
25.1 : 546	25.2 : 537	25.3 : 529
25.4 : 520	25.5 : 512	25.6 : 504
25.7 : 496	25.8 : 488	25.9 : 480
26.0 : 472	26.1 : 465	26.2 : 457
26.3 : 450	26.4 : 443	26.5 : 435
26.6 : 428	26.7 : 421	26.8 : 414
26.9 : 407	27.0 : 401	27.1 . 394
27.2 : 387	27.3 : 381	27.4 : 374
27.5 : 368	27.6 : 361	27.7 : 355
27.8 : 349	27.9 : 343	28.0 : 337
28.1 : 331	28.2 : 325	28.3 : 319
28.4 : 313	28.5 : 308	28.6 : 302
28.7 : 279	28.8 : 291	28.9 : 286
29.0 : 280	29.1 : 275	29.2 : 270
29.3 : 264	29.4 : 259	29.5 : 254
29.6 : 249	29.7 : 244	29.8 : 239
29.9 : 234	30.0 : 230	

400 metri

52.0 : 765	52.2 : 755	52.4 : 745
52.6 : 735	52.8 : 725	53.0 : 716
53.2 : 706	53.4 : 697	53.6 : 687
53.8 : 678	54.0 : 670	54.2 : 660
54.4 : 652	54.6 : 643	54.8 : 635
55.0 : 626	55.2 : 618	55.4 : 610
55.6 : 601	55.8 : 593	56.0 : 585
56.2 : 578	56.4 : 570	56.6 : 562
56.8 : 555	57.0 : 547	57.2 : 540
57.4 : 532	57.6 : 525	57.8 : 518
58.0 : 510	58.2 : 504	58.4 : 497
58.6 : 490	58.8 : 484	59.0 : 477
59.2 : 470	59.4 : 464	59.6 : 457
59.8 :452	60.0 : 445	60.2 : 438
60.4 : 432	60.6 : 426	60.8 : 420
61.0 : 414	61.2 : 408	61.4 : 402
61.6 : 397	61.8 : 391	62.0 : 385
62.2 : 380	62.4 : 374	62.6 : 369
62.8 : 363	63.0 : 358	63.2 : 353
63.4 : 347	63.6 : 342	63.8 : 337
64.0 : 332	64.2 : 327	64.4 : 322
64.6 : 317	64.8 : 312	65.0 : 307
65.2 : 302	65.4 : 298	65.6 : 293
65.8 : 288	66.0 : 284	

800 metri

2.07.0:656	2.07.2:652	2.07.4:649
2.07.6:645	2.07.8:641	2.08.0:638
2.08.2:634	2.08.4:631	2.08.6:627
2.08.8:624	2.09.0:620	2.09.2:617
2.09.4:613	2.09.6:610	2.09.8:606
2.10.0:603	2.10.2:599	2.10.4:596
2.10.6:593	2.10.8:589	2.11.0:586
2.11.2:583	2.11.4:580	2.11.6:576
2.11.8:573	2.12.0:570	2.12.2:567
2.12.4:563	2.12.6:560	2.12.8:557
2.13.0:554	2.13.2:551	2.13.4:548
2.13.6:544	2.13.8:541	2.14.0:538
2.14.2:535	2.14.4:532	2.14.6:529
2.14.8:526	2.15.0:523	2.15.2:520
2.15.4:517	2.15.6:514	2.15.8:511
2.16.0:508	2.16.2:505	2.16.4:503
2.16.6:500	2.16.8:497	2.17.0:494
2.17.2:491	2.17.4:488	2.17.6:485
2.17.8:483	2.18.0:480	2.18.2:477
2.18.4:474	2.18.6:472	2.18.8:469
2.19.0:466	2.19.2:463	2.19.4:461
2.19.6:458	2.19.8:455	2.20.0:453
2.20.2:450	2.20.4:447	2.20.6:445
2.20.8:442	2.21.0:440	2.21.2:437
2.21.4:434	2.21.6:432	2.21.8:429
2.22.0:427	2.22.2:424	2.22.4:422
2.22.6:419	2.22.8:417	2.23.0:414
2.23.2:412	2.23.4:409	2.23.6:407
2.23.8:404	2.24.0:402	2.24.2:400
2.24.4:397	2.24.6:395	2.24.8:392
2.25.0:390	2.25.2:388	2.25.4:385
2.25.6:383	2.25.8:381	2.26.0:378
2.26.2:376	2.26.4:374	2.26.6:371
2.26.8:369	2.27.0:367	2.27.2:365
2.27.4:362	2.27.6:360	2.27.8:358
2.28.0:356	2.28.2:353	2.28.4:351
2.28.6:349	2.28.8:347	2.29.0:345
2.29.2:343	2.29.4:340	2.29.6:338
2.29.8:336	2.30.0:334.	

1500 metri

4.20.0:709	4.20.5:705	4.21.0:699
4.21.5:696	4.22.0:690	4.22.5:686
4.23 0:681	4.23.5:678	4.24.0:672
4.24.5:669	4.25.0:663	4.25.5:660
4.26.0:655	4.26.5:651	4.27.0:646
4.27.5:643	4.28.0:638	4.28.5:634
4.29.0:629	4.29.5:626	4.30.0:621
4.30.5:618	4.31.0:613	4.31.5:610
4.32.0:605	4.32.5:602	4.33.0:597
4.33.5:594	4.34.0:589	4.34.5:586
4.35.0:581	4.35.5:578	4.36.0:574
4.36.5:571	4.37.0:566	4.37.5:563
4.38.0:559	4.38.5:556	4.39.0:551
4.39.5:548	4.40.0:544	4.40.5:541
4.41.0:537	4.41.5:534	4.42.0:530
4.42.5:527	4.43.0:523	4.43.5:520
4.44.0:516	4.44.5:513	4.45.0:509
4.45.5:506	4.46.0:502	4.46.5:499
4.47.0:495	4.47.5:492	4.48.0:489
4.48.5:486	4.49.0:482	4.49.5:479
4.50.0:475	4.50.5:473	4.51.0:469
4.51.5:466	4.52.0:463	4.52.5:460
4.53.0:456	4.53.5:454	4.54.0:450
4.54.5:448	4.55.0:444	4.55.5:442
4.56.0:438	4.56.5:435	4.57.0:432
4.57.5:429	4.58.0:426	4.58.5:424
4.59.0:420	4.59.5:418	5.00.0:414
5.00.5:412	5.01.0:409	5.01.5:406
5.02.0:403	5.02.5:400	5.03.0:397
5.03.5:395	5.04.0:392	5.04.5:389
5.05.0:386	5.05.5:384	5.06.0:381
5.06.5:378	5.07.0:375	5.07.5:373
5.08.0:370	5.08.5:368	5.09.0:364
5.09.5:362	5.10.0:350	5.10.5:357
5.11.0:354	5.11.5:352	5.12.0:349
5.12.5:347	5.13.0:344	5.13.5:342
5.14.0:339	5.14.5:337	5.15.0:334
5.15.5:332	5.16.0:329	5.16.5:327
5.17.0:324	5.17.5:322	5.18.0:319
5.18.5:317	5.19.0:314	5.19.5:313
5.20.0:310	5.20.5:308	5.21.0:305
5.21.5:303	5.22.0:300	5.22.5:298
5.23.0:296	5.23.5:294	5.24.0:291
5.24.5:289	5.25.0:287	525.5:285
5.26.0:282	5.26.5:280	5.27.0:278
5.27.5:276	5.28.0:273	5.28.5:271
5.29.0:269	5.29.5:267	5.30.0:265

3000 metri

9.40.0:656	9.40.5:654	9.41.0:652
9.41.5:650	9.42.0:648	9.42.5:646
9.43.0:644	9.43.5:642	9.44.0:640
9.44.5:639	9.45.0:637	9.45.5:635
9.46.0:633	9.46.5:631	9.47.0:629
9.47.5:627	9.48.0:625	9.48.5:623
9.49.0:621	9.49.5:620	9.50.0:618
9.50.5:618	9.51.0:614	9.51.5:612
9.52.0:610	9.52.5:609	9.53.0:607
9.53.5:605	9.54.0:603	9.54.5:601
9.55.0:600	9.55.5:598	9.56.0:596
9.56.5:594	9.57.0:592	9.57.5:291
9.58.0:589	9.58.5:587	9.59.0:585
9.59.5:584	10.00.0:582	10.00.5:580
10.01.0 : 578	10.01.5 : 577	
10.02.0 : 575	10.02.5 : 573	
10.03.0 : 571	10.03.5 : 570	
10.04.0 : 568	10.04.5 : 566	
10.05.0 : 564	10.05.5 : 563	
10.06.0 : 561	10.06.5 : 559	
10.07.0 : 558	10.07.5 : 556	
10.08.0 : 554	10.08.5 : 553	
10.09.0 : 551	10.09.5 : 549	
10.10.0 : 548	10.10.5 : 546	
10.11.0 : 544	10.11.5 : 543	
10.12.0 : 541	10.12.5 : 539	
10.13.0 : 538	10.13.5 : 536	
10.14.0 : 534	10.14.5 : 533	
10.15.0 : 531	10,15.5 : 530	
10.16.0 : 528	10.16.5 : 526	
10.17.0 : 525	10.17.5 : 523	
10.18.0 : 522	10.18.5 : 520	
10.19.0 : 518	10.19.5 : 517	
10.20.0 : 515	10.20.5 : 514	
10.21.0 : 512	10.21.5 : 511	
10.22.0 : 509	10.22.5 : 507	
10.23.0 : 506	10.23.5 : 504	
10.24.0 : 503	10.24.5 : 501	
10.25.0 : 500	10.25.5 : 498	
10.26.0 : 497	10.26.5 : 495	
10.27.0 : 494	10.27.5 : 492	
10.28.0 : 491	10.28.5 : 489	
10.29.0 : 488	10.29.5 : 486	
10.30.0 : 485	10.30.5 : 483	
10.31.0 : 482	10.31.5 : 480	
10.32.0 : 479	10.32.5 : 477	
10.33.0 : 476	10.33.5 : 474	
10.34.0 : 473	10.34.5 : 471	
10.35.0 : 470	10.35.5 : 468	
10.36.0 : 467	10.36.5 : 466	
10.37.0 : 464	10.37.5 : 462	
10.38.0 : 461	10.38.5 : 460	
10.39.0 : 458	10.39.5 : 457	
10.40.0 : 456	10.40.5 : 454	
10.41.0 : 453	10.41.5 : 451	
10.42.0 : 450	10.42.5 : 449	
10.43.0 : 447	10.43.5 : 446	
10.44.0 : 444	10.44.5 : 443	
10.45.0 : 442	10.45.5 : 440	
10.46.0 : 439	10.46.5 : 438	
10.47.0 : 436	10.47.5 : 435	
10.48.0 : 433	10.48.5 : 432	
10.49.0 : 431	10.49.5 : 429	
10.50.0 : 428	10.50.5 : 427	
10.51.0 : 425	10.51.5 : 424	
10.52.0 : 423	10.52.5 : 421	
10.53.0 : 420	10.53.5 : 419	
10.54.0 : 417	10.54.5 : 416	
10.55.0 : 415	10.55.0 : 413	
10.56.0 : 415	10.55.5 : 413	
10.57.0 : 409	10.57.5 : 408	
10.58.0 : 407	10.58.5 : 405	
10.59.0 : 404	10.59.5 : 403	
11.00.0 : 401		

110 metri garduri

17.0 : 651	17.1 : 640	17.2 : 629
17.3 : 618	17.4 : 607	17.5 : 597
17.6 : 587	17.7 : 577	17.8 : 567
17.9 : 557	18.0 : 547	18.1 : 538
18.2 : 529	18.3 : 520	18.4 : 511
18.5 : 502	18.6 : 493	18.7 : 485
18.8 : 476	18.9 : 468	19.0 : 460
19.1 : 452	19.2 : 444	19.3 : 437
19.4 : 429	19.5 : 422	19 6 : 414
19.7 : 407	19.8 : 400	19.9 : 393
20.0 : 386	20.1 : 379	20.2 : 372
20.3 : 366	20.4 : 359	20.5 : 353
20.6 : 346	20.7 : 340	20.8 : 334
20.9 : 328	21.0 : 322	21.1 : 316
21.2 : 310	21.3 : 304	21 4 : 299
21.5 : 293	21.6 : 288	21.7 : 282
21.8 : 277	21.9 : 272	22.0 : 266
22.1 : 261	22.2 : 256	22.3 : 251
22.4 : 246	22.5 : 241	22.6 : 236
22.7 : 232	22.8 : 227	22.9 : 222
23.0 : 218	23.1 : 213	23.2 : 209
23.3 : 204	23.4 : 200	23.5 : 196
23.6 : 191	23.7 : 187	23.8 : 183
23.9 : 179	24.0 : 175	24.1 : 171
24.2 : 167	24.3 : 163	24.4 : 159
24.5 : 155	24.6 : 151	24.7 : 148
24.8 : 144	24.9 : 140	25.0 : 137